



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Mache, Roland

Association: BSG Evonik Rheinland e.V.
Dossard: 437

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:07:06

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:05	6:29	15	7:52	108	9:52	3.25	21:05	6:29	15	7:52	108	9:52
Tour 2	3.25	22:56	7:03	15	22:55	108	22:55	6.50	44:01	6:46	15	25:56	110	26:40
Dernier temps A	3.25	23:05	7:06	15	8:12	107	10:53	9.75	1:07:06	6:52	15	24:11	110	31:36