



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Friedrich, Alexander

Association: Dallgow Döberitz

Dossard: 53

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:08:20

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:41	6:21	14	8:19	103	9:28	3.25	20:41	6:21	14	8:19	103	9:28
Tour 2	3.25	22:43	6:59	17	9:25	106	22:42	6.50	43:24	6:40	16	17:44	107	26:03
Dernier temps A	3.25	24:56	7:40	17	11:08	117	12:44	9.75	1:08:20	7:00	17	28:51	112	32:50