



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Siefert, Melanie

Association: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dossard: 41

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:16:44

Vitesse: 7.62 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 86 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:21	7:11	15	6:08	87	10:24	3.25	23:21	7:11	15	6:08	87	10:24
Tour 2	3.25	25:49	7:56	15	8:02	87	25:48	6.50	49:10	7:33	15	14:07	87	32:12
Dernier temps A	3.25	27:34	8:28	15	10:05	86	13:28	9.75	1:16:44	7:52	15	24:12	86	35:47