



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Krause, Carina

Association: Rodgau

Dossard: 124

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:38

Vitesse: 7.94 km/h

Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:17	7:09	14	6:04	83	10:20	3.25	23:17	7:09	14	6:04	83	10:20
Tour 2	3.25	24:52	7:39	14	7:05	84	24:51	6.50	48:09	7:24	14	13:06	84	31:11
Dernier temps A	3.25	25:29	7:50	14	8:00	81	11:23	9.75	1:13:38	7:33	14	21:06	83	32:41