



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Spilker, Geesche

Association: Aalen

Dossard: 233

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:11:06

Vitesse: 7.59 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:22	7:11	15	7:03	88	10:25	3.25	23:22	7:11	15	7:03	88	10:25
Tour 2	3.25	23:52	7:20	14	7:25	75	23:51	6.50	47:14	7:15	14	14:28	82	30:16
Dernier temps A	3.25	23:52	7:20	14	7:14	73	9:46	9.75	1:11:06	7:17	14	21:42	79	30:09