



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Spilker, Geesche

Association: Aalen

Dossard: 233

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:11:06

Vitesse: 8.23 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 23:22 | 7:11 | 15 | 7:03 | 88 | 10:25 | 3.25 | 23:22 | 7:11 | 15 | 7:03 | 88 | 10:25 |
| Tour 2 | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 14 | 7:25 | 75 | 23:51 | 6.50 | 47:14 | 7:15 | 14 | 14:28 | 82 | 30:16 |
| Dernier temps A | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 14 | 7:14 | 73 | 9:46 | 9.75 | 1:11:06 | 7:17 | 14 | 21:42 | 79 | 30:09 |