



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Heußmann, Ines

Association: Gotha

Dossard: 90

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:16:25

Vitesse: 7.66 km/h

Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	24:20	7:29	11	6:44	89	11:23	3.25	24:20	7:29	11	6:44	89	11:23
Tour 2	3.25	26:01	8:00	11	8:26	89	26:00	6.50	50:21	7:44	11	15:10	89	33:23
Dernier temps A	3.25	26:04	8:01	11	8:35	84	11:58	9.75	1:16:25	7:50	11	23:26	85	35:28