



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

Hahnen, Frauke

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 77

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:16:44

Vitesse: 7.04 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 86 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35
Tour 2	3.25	25:29	7:50	15	9:02	86	25:28	6.50	51:01	7:50	16	18:15	90	34:03	6.50	51:01	7:50	16	18:15	90	34:03	6.50	51:01	7:50	16	18:15	90	34:03
Dernier temps A	3.25	25:43	7:54	15	9:05	83	11:37	9.75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47	9.75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47	9.75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47