



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Dyrks, Monika

Association: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dossard: 40

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:16:44

Vitesse: 7.04 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 86 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 23:20 | 7:10 | 14 | 7:01 | 85 | 10:23 | 3.25 | 23:20 | 7:10 | 14 | 7:01 | 85 | 10:23 | 3.25 | 23:20 | 7:10 | 14 | 7:01 | 85 | 10:23 | 3.25 | 23:20 | 7:10 | 14 | 7:01 | 85 | 10:23 |
| Tour 2 | 3.25 | 25:50 | 7:56 | 16 | 9:23 | 88 | 25:49 | 6.50 | 49:10 | 7:33 | 15 | 16:24 | 87 | 32:12 | 6.50 | 49:10 | 7:33 | 15 | 16:24 | 87 | 32:12 | 6.50 | 49:10 | 7:33 | 15 | 16:24 | 87 | 32:12 |
| Dernier temps A | 3.25 | 27:34 | 8:28 | 16 | 10:56 | 86 | 13:28 | 9.75 | 1:16:44 | 7:52 | 15 | 27:20 | 86 | 35:47 | 9.75 | 1:16:44 | 7:52 | 15 | 27:20 | 86 | 35:47 | 9.75 | 1:16:44 | 7:52 | 15 | 27:20 | 86 | 35:47 |