



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Freund, Rabea

Association: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dossard: 114

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:16:46

Vitesse: 7.62 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 89 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10
Tour 2	3.25	24:01	7:23	7	24:00	76	24:00	6.50	46:08	7:05	7	29:10	75	29:10
Dernier temps A	3.25	30:38	9:25	6	15:39	90	16:32	9.75	1:16:46	7:52	7	32:22	89	35:49