14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Rische, Jeannette

Association: Salzgitter
Dossard: 193

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:23

Vitesse: 12.89 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 220)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:23

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00
Tour 2	3.25	15:25	4:44	1	-	4	15:24	6.50	29:22	4:31	1	-	3	12:24
Dernier temps Ar	3.25	16:01	4:55	1	-	4	1:55	9.75	45:23	4:39	1	-	3	4:26