



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Rische, Jeannette

Association: Salzgitter

Dossard: 193

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:23

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00
Tour 2	3.25	15:25	4:44	1	-	4	15:24	6.50	29:22	4:31	1	-	3	12:24	6.50	29:22	4:31	1	-	3	12:24	6.50	29:22	4:31	1	-	3	12:24
Dernier temps A	3.25	16:01	4:55	1	-	4	1:55	9.75	45:23	4:39	1	-	3	4:26	9.75	45:23	4:39	1	-	3	4:26	9.75	45:23	4:39	1	-	3	4:26