



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**KOZŁOWSKI, MIKOŁAJ**

Association: GORZÓW WLKP.

Dossard: 122

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:12:48

Vitesse: 7.42 km/h

Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:05	6:47	16	8:52	115	10:52	3.25	22:05	6:47	16	8:52	115	10:52
Tour 2	3.25	24:28	7:31	17	24:27	120	24:27	6.50	46:33	7:09	17	28:28	118	29:12
Dernier temps A	3.25	26:15	8:04	17	11:22	120	14:03	9.75	1:12:48	7:28	17	29:53	120	37:18