



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Padberg, Dirk

Association: Cookie Monster Running
Dossard: 174

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:12:51

Vitesse: 7.41 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	24:07	7:25	18	10:54	124	12:54	3.25	24:07	7:25	18	10:54	124	12:54
Tour 2	3.25	27:08	8:20	18	27:07	124	27:07	6.50	51:15	7:53	18	33:10	124	33:54
Dernier temps A	3.25	21:36	6:38	10	6:43	97	9:24	9.75	1:12:51	7:28	18	29:56	121	37:21