



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Dittmer, Patrick

Association: Rotenburg

Dossard: 38

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:11:01

Vitesse: 8.24 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 22(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:53	6:44	21	10:40	113	10:40	3.25	21:53	6:44	21	10:40	113	10:40
Tour 2	3.25	24:23	7:30	22	12:18	117	24:22	6.50	46:16	7:07	22	22:58	115	28:55
Dernier temps A	3.25	24:45	7:36	22	12:33	116	12:33	9.75	1:11:01	7:17	22	35:31	115	35:31