



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Beger, Detlef

Association: Adler Langlauf Bottrop

Dossard: 11

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:33:05

Vitesse: 5.80 km/h

Kilométrage: 9:33 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	27:35	8:29	15	14:33	125	16:22	3.25	27:35	8:29	15	14:33	125	16:22
Tour 2	3.25	30:38	9:25	15	16:38	125	30:37	6.50	58:13	8:57	15	31:11	125	40:52
Dernier temps A	3.25	34:52	10:43	14	20:41	123	22:40	9.75	1:33:05	9:32	14	51:52	124	57:35