



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Schlichtig, Ursula

Association: DJK Teutonia Gaustadt

Dossard: 210

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:09:56

Vitesse: 8.37 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	3.25	21:32	6:37	8	3:56	68	8:35	3.25	21:32	6:37	8	3:56	68	8:35	3.25	21:32	6:37	8	3:56	68	8:35	8	3:56	68	8:35	8	3:56	68	8:35
Tour 2	3.25	23:41	7:17	8	6:06	73	23:40	6.50	45:13	6:57	8	10:02	72	28:15	6.50	45:13	6:57	8	10:02	72	28:15	8	10:02	72	28:15	8	10:02	72	28:15
Dernier temps A	3.25	24:43	7:36	10	7:14	79	10:37	9.75	1:09:56	7:10	9	16:57	74	28:59	9.75	1:09:56	7:10	9	16:57	74	28:59	9	16:57	74	28:59	9	16:57	74	28:59