14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Schönwald, Gerrit

Association: Schermbeck
Dossard: 496

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:32:02

Vitesse: 14.83 km/h
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 177)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 1(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:02

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultat total
Tour 1	3.25	11:58	3:40	1	-	1	-		3.25	11:58	3:40	1	-	1	-	
Tour 2	3.25	12:35	3:52	1	-	1	-		6.50	24:33	3:46	1	-	1	-	
Tour 3	3.25	13:12	4:03	2	0:02	4	0:28		9.75	37:45	3:52	1	-	1	-	
Tour 4	3.25	13:26	4:08	1	-	3	0:13		13.00	51:11	3:56	1	-	1	-	
Tour 5	3.25	13:46	4:14	2	0:14	4	0:30		16.25	1:04:57	3:59	1	-	1	-	
Tour 6	3.25	13:45	4:13	1	-	3	0:24		19.50	1:18:42	4:02	1	-	1	-	
Dernier temps Ar	3.25	13:20	4:06	1	-	2	0:32		22.75	1:32:02	4:02	1	-	2	0:19	