



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Knoll, Martin

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dossard: 399

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:31:43

Vitesse: 14.88 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 177)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43
Place par catégorie: 1(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | |
| Tour 1 | 3.25 | 12:46 | 3:55 | 1 | - | 4 | 0:48 | 3.25 | 12:46 | 3:55 | 1 | - | 4 | 0:48 | | |
| Tour 2 | 3.25 | 13:06 | 4:01 | 2 | 0:14 | 4 | 0:31 | 6.50 | 25:52 | 3:58 | 2 | 0:08 | 5 | 1:19 | | |
| Tour 3 | 3.25 | 13:11 | 4:03 | 2 | 0:27 | 3 | 0:27 | 9.75 | 39:03 | 4:00 | 2 | 0:35 | 4 | 1:18 | | |
| Tour 4 | 3.25 | 13:13 | 4:03 | 1 | - | 1 | - | 13.00 | 52:16 | 4:01 | 2 | 0:26 | 4 | 1:05 | | |
| Tour 5 | 3.25 | 13:18 | 4:05 | 2 | 0:02 | 2 | 0:02 | 16.25 | 1:05:34 | 4:02 | 2 | 0:28 | 4 | 0:37 | | |
| Tour 6 | 3.25 | 13:21 | 4:06 | 1 | - | 1 | - | 19.50 | 1:18:55 | 4:02 | 2 | 0:13 | 3 | 0:13 | | |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 12:48 | 3:56 | 1 | - | 1 | - | 22.75 | 1:31:43 | 4:01 | 1 | - | 1 | - | | |