



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Artz, Johannes

Association: Cologne Running Crew
Dossard: 304

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:32:12

Vitesse: 14.32 km/h
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 177)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 2(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | |
| Tour 1 | 3.25 | 12:52 | 3:57 | 2 | 0:06 | 5 | 0:54 | 3.25 | 12:52 | 3:57 | 2 | 0:06 | 5 | 0:54 | | |
| Tour 2 | 3.25 | 12:52 | 3:57 | 1 | - | 2 | 0:17 | 6.50 | 25:44 | 3:57 | 1 | - | 4 | 1:11 | | |
| Tour 3 | 3.25 | 12:44 | 3:55 | 1 | - | 1 | - | 9.75 | 38:28 | 3:56 | 1 | - | 3 | 0:43 | | |
| Tour 4 | 3.25 | 13:22 | 4:06 | 2 | 0:09 | 2 | 0:09 | 13.00 | 51:50 | 3:59 | 1 | - | 3 | 0:39 | | |
| Tour 5 | 3.25 | 13:16 | 4:04 | 1 | - | 1 | - | 16.25 | 1:05:06 | 4:00 | 1 | - | 2 | 0:09 | | |
| Tour 6 | 3.25 | 13:36 | 4:11 | 2 | 0:15 | 2 | 0:15 | 19.50 | 1:18:42 | 4:02 | 1 | - | 1 | - | | |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 13:30 | 4:09 | 2 | 0:42 | 3 | 0:42 | 22.75 | 1:32:12 | 4:03 | 2 | 0:29 | 3 | 0:29 | | |