



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Artz, Johannes

Association: Cologne Running Crew

Dossard: 304

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:32:12

Vitesse: 14.80 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 2(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:52	3:57	2	0:06	5	0:54	3.25	12:52	3:57	2	0:06	5	0:54
Tour 2	3.25	12:52	3:57	1	-	2	0:17	6.50	25:44	3:57	1	-	4	1:11
Tour 3	3.25	12:44	3:55	1	-	1	-	9.75	38:28	3:56	1	-	3	0:43
Tour 4	3.25	13:22	4:06	2	0:09	2	0:09	13.00	51:50	3:59	1	-	3	0:39
Tour 5	3.25	13:16	4:04	1	-	1	-	16.25	1:05:06	4:00	1	-	2	0:09
Tour 6	3.25	13:36	4:11	2	0:15	2	0:15	19.50	1:18:42	4:02	1	-	1	-
Dernier temps Ar	3.25	13:30	4:09	2	0:42	3	0:42	22.75	1:32:12	4:03	2	0:29	3	0:29