



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Regele, Michael

Association: FC Eichel

Dossard: 469

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:33:00

Vitesse: 14.19 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 2(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm				catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm									
Tour 1	3.25	12:03	3:42	2	0:05	2	0:05	3.25	12:03	3:42	2	0:05	2	0:05	3.25	12:03	3:42	2	0:05	2	0:05
Tour 2	3.25	13:02	4:00	2	0:27	3	0:27	6.50	25:05	3:51	2	0:32	2	0:32	6.50	25:05	3:51	2	0:32	2	0:32
Tour 3	3.25	13:10	4:03	1	-	2	0:26	9.75	38:15	3:55	2	0:30	2	0:30	9.75	38:15	3:55	2	0:30	2	0:30
Tour 4	3.25	13:32	4:09	2	0:06	4	0:19	13.00	51:47	3:59	2	0:36	2	0:36	13.00	51:47	3:59	2	0:36	2	0:36
Tour 5	3.25	13:32	4:09	1	-	3	0:16	16.25	1:05:19	4:01	2	0:22	3	0:22	16.25	1:05:19	4:01	2	0:22	3	0:22
Tour 6	3.25	13:47	4:14	2	0:02	4	0:26	19.50	1:19:06	4:03	2	0:24	4	0:24	19.50	1:19:06	4:03	2	0:24	4	0:24
Dernier temps Ar	3.25	13:54	4:16	3	0:34	5	1:06	22.75	1:33:00	4:05	2	0:58	4	1:17	22.75	1:33:00	4:05	2	0:58	4	1:17