



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Nelke, Matthias

Association: DJK Teutonia Gaustadt

Dossard: 449

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:53

Vitesse: 13.80 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 1(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps					
Tour 1	3.25	13:17	4:05	1	-	7	1:19	3.25	13:17	4:05	1	-	7	1:19	
Tour 2	3.25	13:56	4:17	1	-	8	1:21	6.50	27:13	4:11	1	-	7	2:40	
Tour 3	3.25	14:21	4:24	2	0:20	7	1:37	9.75	41:34	4:15	1	-	7	3:49	
Tour 4	3.25	14:15	4:23	2	0:02	7	1:02	13.00	55:49	4:17	1	-	7	4:38	
Tour 5	3.25	14:28	4:27	2	0:21	8	1:12	16.25	1:10:17	4:19	1	-	7	5:20	
Tour 6	3.25	14:27	4:26	2	0:37	7	1:06	19.50	1:24:44	4:20	1	-	7	6:02	
Dernier temps A	3.25	14:09	4:21	2	0:15	7	1:21	22.75	1:38:53	4:20	1	-	6	7:10	