



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Hengst, Steffen

Association: artiva

Dossard: 374

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:39:15

Vitesse: 13.75 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:50	4:15	6	1:52	13	1:52	3.25	13:50	4:15	6	1:52	13	1:52
Tour 2	3.25	13:18	4:05	3	0:43	5	0:43	6.50	27:08	4:10	4	2:35	6	2:35
Tour 3	3.25	13:22	4:06	3	0:12	5	0:38	9.75	40:30	4:09	4	2:45	6	2:45
Tour 4	3.25	13:47	4:14	3	0:21	5	0:34	13.00	54:17	4:10	3	3:06	5	3:06
Tour 5	3.25	14:12	4:22	3	0:40	6	0:56	16.25	1:08:29	4:12	3	3:32	5	3:32
Tour 6	3.25	14:59	4:36	4	1:14	9	1:38	19.50	1:23:28	4:16	4	4:46	6	4:46
Dernier temps Ar	3.25	15:47	4:51	6	2:27	17	2:59	22.75	1:39:15	4:21	4	7:13	7	7:32