



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Bennett, Dominik

Association: Eintracht Braunschweig
Dossard: 311

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:44:02

Vitesse: 12.69 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 177)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 3(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	13:23	4:07	4	0:37	8	1:25	3.25	13:23	4:07	4	0:37	8	1:25	
Tour 2	3.25	14:19	4:24	5	1:27	13	1:44	6.50	27:42	4:15	5	1:58	12	3:09	
Tour 3	3.25	14:45	4:32	5	2:01	13	2:01	9.75	42:27	4:21	5	3:59	11	4:42	
Tour 4	3.25	15:15	4:41	4	2:02	14	2:02	13.00	57:42	4:26	4	5:52	10	6:31	
Tour 5	3.25	15:31	4:46	5	2:15	17	2:15	16.25	1:13:13	4:30	4	8:07	13	8:16	
Tour 6	3.25	16:01	4:55	7	2:40	21	2:40	19.50	1:29:14	4:34	4	10:32	13	10:32	
Dernier temps A	3.25	14:48	4:33	3	2:00	9	2:00	22.75	1:44:02	4:34	3	12:19	11	12:19	