



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Schöber, Ingo

Association: KOMPAKT - Schule mit Zukunft
Dossard: 215

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 46:08

Vitesse: 12.68 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	3.25	14:34	4:28	2	1:32	21	3:21	3.25	14:34	4:28	2	1:32	21	3:21	3.25	14:34	4:28	2	1:32	21	3:21	2	1:32	21	3:21	2	1:32	21	3:21
Tour 2	3.25	15:23	4:44	2	1:23	21	15:22	6.50	29:57	4:36	2	2:55	21	12:36	6.50	29:57	4:36	2	2:55	21	12:36	2	2:55	21	12:36	2	2:55	21	12:36
Dernier temps A	3.25	16:11	4:58	2	2:00	24	3:59	9.75	46:08	4:43	2	4:55	19	10:38	9.75	46:08	4:43	2	4:55	19	10:38	2	4:55	19	10:38	2	4:55	19	10:38