



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Schweiger, Ralf**

Association: Gießen

Dossard: 504

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:45:14

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 1(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	14:10	4:21	1	-	17	2:12	3.25	14:10	4:21	1	-	17	2:12	3.25	14:10	4:21	1	-	17	2:12	3.25	14:10	4:21	1	-	17	2:12	
Tour 2	3.25	14:36	4:29	1	-	17	2:01	6.50	28:46	4:25	1	-	16	4:13	6.50	28:46	4:25	1	-	16	4:13	6.50	28:46	4:25	1	-	16	4:13	
Tour 3	3.25	14:57	4:35	1	-	15	2:13	9.75	43:43	4:29	1	-	16	5:58	9.75	43:43	4:29	1	-	16	5:58	9.75	43:43	4:29	1	-	16	5:58	
Tour 4	3.25	15:18	4:42	1	-	16	2:05	13.00	59:01	4:32	1	-	15	7:50	13.00	59:01	4:32	1	-	15	7:50	13.00	59:01	4:32	1	-	15	7:50	
Tour 5	3.25	15:28	4:45	1	-	15	2:12	16.25	1:14:29	4:35	1	-	14	9:32	16.25	1:14:29	4:35	1	-	14	9:32	16.25	1:14:29	4:35	1	-	14	9:32	
Tour 6	3.25	15:18	4:42	1	-	12	1:57	19.50	1:29:47	4:36	1	-	14	11:05	19.50	1:29:47	4:36	1	-	14	11:05	19.50	1:29:47	4:36	1	-	14	11:05	
Dernier temps A	3.25	15:27	4:45	1	-	14	2:39	22.75	1:45:14	4:37	1	-	15	13:31	22.75	1:45:14	4:37	1	-	15	13:31	22.75	1:45:14	4:37	1	-	15	13:31	