



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Knaub, Richard

Association: Cologne Running Crew

Dossard: 708

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:47:03

Vitesse: 12.33 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	3.25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37	3.25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37	3.25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37	3.25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37	3.25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37
Tour 2	3.25	14:29	4:27	1	-	14	1:54	6.50	29:04	4:28	1	-	18	4:31	6.50	29:04	4:28	1	-	18	4:31	6.50	29:04	4:28	1	-	18	4:31	6.50	29:04	4:28	1	-	18	4:31
Tour 3	3.25	15:03	4:37	1	-	18	2:19	9.75	44:07	4:31	1	-	18	6:22	9.75	44:07	4:31	1	-	18	6:22	9.75	44:07	4:31	1	-	18	6:22	9.75	44:07	4:31	1	-	18	6:22
Tour 4	3.25	15:31	4:46	2	0:13	22	2:18	13.00	59:38	4:35	1	-	16	8:27	13.00	59:38	4:35	1	-	16	8:27	13.00	59:38	4:35	1	-	16	8:27	13.00	59:38	4:35	1	-	16	8:27
Tour 5	3.25	15:46	4:51	1	-	21	2:30	16.25	1:15:24	4:38	1	-	15	10:27	16.25	1:15:24	4:38	1	-	15	10:27	16.25	1:15:24	4:38	1	-	15	10:27	16.25	1:15:24	4:38	1	-	15	10:27
Tour 6	3.25	15:52	4:52	1	-	17	2:31	19.50	1:31:16	4:40	1	-	16	12:34	19.50	1:31:16	4:40	1	-	16	12:34	19.50	1:31:16	4:40	1	-	16	12:34	19.50	1:31:16	4:40	1	-	16	12:34
Dernier temps A	3.25	15:47	4:51	1	-	17	2:59	22.75	1:47:03	4:42	1	-	16	15:20	22.75	1:47:03	4:42	1	-	16	15:20	22.75	1:47:03	4:42	1	-	16	15:20	22.75	1:47:03	4:42	1	-	16	15:20