



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Goldermann, John

Association: Eisenach

Dossard: 356

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:47:15

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 7 | 2:30 | 36 | 3:18 | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 7 | 2:30 | 36 | 3:18 |
| Tour 2 | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 6 | 2:24 | 28 | 2:41 | 6.50 | 30:32 | 4:41 | 6 | 4:48 | 33 | 5:59 |
| Tour 3 | 3.25 | 15:05 | 4:38 | 6 | 2:21 | 19 | 2:21 | 9.75 | 45:37 | 4:40 | 6 | 7:09 | 28 | 7:52 |
| Tour 4 | 3.25 | 15:19 | 4:42 | 5 | 2:06 | 18 | 2:06 | 13.00 | 1:00:56 | 4:41 | 5 | 9:06 | 25 | 9:45 |
| Tour 5 | 3.25 | 15:40 | 4:49 | 6 | 2:24 | 18 | 2:24 | 16.25 | 1:16:36 | 4:42 | 5 | 11:30 | 21 | 11:39 |
| Tour 6 | 3.25 | 15:36 | 4:47 | 4 | 2:15 | 15 | 2:15 | 19.50 | 1:32:12 | 4:43 | 5 | 13:30 | 18 | 13:30 |
| Dernier temps A | 3.25 | 15:03 | 4:37 | 4 | 2:15 | 10 | 2:15 | 22.75 | 1:47:15 | 4:42 | 5 | 15:32 | 17 | 15:32 |