



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Goldermann, John

Association: Eisenach

Dossard: 356

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:47:15

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:16	4:41	7	2:30	36	3:18	3.25	15:16	4:41	7	2:30	36	3:18
Tour 2	3.25	15:16	4:41	6	2:24	28	2:41	6.50	30:32	4:41	6	4:48	33	5:59
Tour 3	3.25	15:05	4:38	6	2:21	19	2:21	9.75	45:37	4:40	6	7:09	28	7:52
Tour 4	3.25	15:19	4:42	5	2:06	18	2:06	13.00	1:00:56	4:41	5	9:06	25	9:45
Tour 5	3.25	15:40	4:49	6	2:24	18	2:24	16.25	1:16:36	4:42	5	11:30	21	11:39
Tour 6	3.25	15:36	4:47	4	2:15	15	2:15	19.50	1:32:12	4:43	5	13:30	18	13:30
Dernier temps A	3.25	15:03	4:37	4	2:15	10	2:15	22.75	1:47:15	4:42	5	15:32	17	15:32