



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Alte, Nico

Association: Gräfenroda

Dossard: 302

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:52:25

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 7(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:01	4:37	7	1:44	29	3:03	3.25	15:01	4:37	7	1:44	29	3:03
Tour 2	3.25	15:00	4:36	5	1:04	22	2:25	6.50	30:01	4:37	6	2:48	25	5:28
Tour 3	3.25	15:30	4:46	8	1:29	29	2:46	9.75	45:31	4:40	6	3:57	26	7:46
Tour 4	3.25	16:04	4:56	8	1:51	31	2:51	13.00	1:01:35	4:44	6	5:46	27	10:24
Tour 5	3.25	16:28	5:03	8	2:21	32	3:12	16.25	1:18:03	4:48	6	7:46	27	13:06
Tour 6	3.25	18:28	5:40	12	4:38	63	5:07	19.50	1:36:31	4:56	7	11:47	33	17:49
Dernier temps A	3.25	15:54	4:53	5	2:00	19	3:06	22.75	1:52:25	4:56	7	13:32	29	20:42