



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Winkler, Heiko

Association: Poeler SV 1923e.V.

Dossard: 550

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:52:43

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 8(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:16	5:18	14	3:59	76	5:18	3.25	17:16	5:18	14	3:59	76	5:18
Tour 2	3.25	15:55	4:53	12	1:59	46	3:20	6.50	33:11	5:06	13	5:58	57	8:38
Tour 3	3.25	15:13	4:40	5	1:12	22	2:29	9.75	48:24	4:57	11	6:50	45	10:39
Tour 4	3.25	15:27	4:45	7	1:14	21	2:14	13.00	1:03:51	4:54	7	8:02	35	12:40
Tour 5	3.25	15:55	4:53	6	1:48	23	2:39	16.25	1:19:46	4:54	8	9:29	34	14:49
Tour 6	3.25	16:52	5:11	7	3:02	32	3:31	19.50	1:36:38	4:57	8	11:54	34	17:56
Dernier temps A	3.25	16:05	4:56	6	2:11	21	3:17	22.75	1:52:43	4:57	8	13:50	31	21:00