



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Krah, Michael

Association: Zeppelin Team OSC Potsdam
Dossard: 408

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:53:45

Vitesse: 11.60 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 177)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43
Place par catégorie: 4(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	15:32	4:46	3	1:22	40	3:34	3.25	15:32	4:46	3	1:22	40	3:34	
Tour 2	3.25	15:49	4:51	4	1:13	40	3:14	6.50	31:21	4:49	3	2:35	38	6:48	
Tour 3	3.25	16:09	4:58	4	1:12	40	3:25	9.75	47:30	4:52	4	3:47	37	9:45	
Tour 4	3.25	16:13	4:59	4	0:55	34	3:00	13.00	1:03:43	4:54	4	4:42	34	12:32	
Tour 5	3.25	16:38	5:07	4	1:10	34	3:22	16.25	1:20:21	4:56	4	5:52	36	15:24	
Tour 6	3.25	16:44	5:08	4	1:26	28	3:23	19.50	1:37:05	4:58	4	7:18	36	18:23	
Dernier temps Ar	3.25	16:40	5:07	5	1:13	34	3:52	22.75	1:53:45	5:00	4	8:31	34	22:02	