



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Delfs, Manja

Association: Kaltenkirchen

Dossard: 328

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:54:43

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	15:41	4:49	1	-	9	1:18	3.25	15:41	4:49	1	-	9	1:18
Tour 2	3.25	15:49	4:51	1	-	5	0:54	6.50	31:30	4:50	1	-	6	2:12
Tour 3	3.25	15:56	4:54	1	-	5	0:58	9.75	47:26	4:51	1	-	6	3:09
Tour 4	3.25	16:20	5:01	1	-	7	0:55	13.00	1:03:46	4:54	1	-	7	4:04
Tour 5	3.25	16:50	5:10	1	-	7	1:06	16.25	1:20:36	4:57	1	-	7	5:04
Tour 6	3.25	16:56	5:12	1	-	7	1:23	19.50	1:37:32	5:00	1	-	7	6:09
Dernier temps A	3.25	17:11	5:17	1	-	10	2:02	22.75	1:54:43	5:02	1	-	7	7:38