



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Landgraf, Steffen

Association: Stiflers Erben

Dossard: 415

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:57:22

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 15(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54	3.25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54
Tour 2	3.25	16:27	5:03	18	3:52	52	3:52	6.50	33:19	5:07	19	8:46	59	8:46
Tour 3	3.25	16:53	5:11	17	3:43	51	4:09	9.75	50:12	5:08	18	12:27	55	12:27
Tour 4	3.25	17:11	5:17	15	3:45	46	3:58	13.00	1:07:23	5:11	18	16:12	52	16:12
Tour 5	3.25	17:03	5:14	13	3:31	41	3:47	16.25	1:24:26	5:11	18	19:29	51	19:29
Tour 6	3.25	16:53	5:11	11	3:08	33	3:32	19.50	1:41:19	5:11	16	22:37	45	22:37
Dernier temps A	3.25	16:03	4:56	7	2:43	20	3:15	22.75	1:57:22	5:09	15	25:20	41	25:39