



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Grond, Josef

Association: Northwood Runners

Dossard: 649

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:58:10

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:36	5:06	1	-	58	4:38	3.25	16:36	5:06	1	-	58	4:38
Tour 2	3.25	16:59	5:13	1	-	68	4:24	6.50	33:35	5:10	1	-	63	9:02
Tour 3	3.25	17:12	5:17	1	-	62	4:28	9.75	50:47	5:12	1	-	61	13:02
Tour 4	3.25	16:43	5:08	1	-	39	3:30	13.00	1:07:30	5:11	1	-	55	16:19
Tour 5	3.25	17:01	5:14	1	-	40	3:45	16.25	1:24:31	5:12	1	-	52	19:34
Tour 6	3.25	17:13	5:17	1	-	36	3:52	19.50	1:41:44	5:13	1	-	49	23:02
Dernier temps A	3.25	16:26	5:03	1	-	27	3:38	22.75	1:58:10	5:11	1	-	43	26:27