



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Koch, Christian

Association: TV Gladenbach

Dossard: 402

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:58:12

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Homm			km	Temps	
Tour 1	3.25	14:39	4:30	9	2:41	24	2:41	3.25	14:39	4:30	9	2:41	24	2:41
Tour 2	3.25	15:42	4:49	13	3:07	36	3:07	6.50	30:21	4:40	11	5:48	30	5:48
Tour 3	3.25	16:35	5:06	16	3:25	45	3:51	9.75	46:56	4:48	11	9:11	33	9:11
Tour 4	3.25	17:12	5:17	16	3:46	47	3:59	13.00	1:04:08	4:56	13	12:57	38	12:57
Tour 5	3.25	17:40	5:26	15	4:08	53	4:24	16.25	1:21:48	5:02	14	16:51	40	16:51
Tour 6	3.25	18:04	5:33	16	4:19	53	4:43	19.50	1:39:52	5:07	15	21:10	42	21:10
Dernier temps Ar	3.25	18:20	5:38	16	5:00	59	5:32	22.75	1:58:12	5:11	16	26:10	44	26:29