



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Süßmilch, Ralf**

Association: LG Burg Wiedenbrück

Dossard: 523

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:57:26

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 1(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25     | 14:41       | 4:31              | 1           | -            | 25         | 2:43           | 3.25     | 14:41       | 4:31         | 1           | -            | 25         | 2:43        |
| Tour 2          | 3.25     | 15:22       | 4:43              | 1           | -            | 29         | 2:47           | 6.50     | 30:03       | 4:37         | 1           | -            | 26         | 5:30        |
| Tour 3          | 3.25     | 17:28       | 5:22              | 2           | 0:20         | 68         | 4:44           | 9.75     | 47:31       | 4:52         | 1           | -            | 39         | 9:46        |
| Tour 4          | 3.25     | 17:28       | 5:22              | 1           | -            | 54         | 4:15           | 13.00    | 1:04:59     | 4:59         | 1           | -            | 41         | 13:48       |
| Tour 5          | 3.25     | 18:04       | 5:33              | 3           | 0:34         | 64         | 4:48           | 16.25    | 1:23:03     | 5:06         | 1           | -            | 44         | 18:06       |
| Tour 6          | 3.25     | 17:45       | 5:27              | 1           | -            | 45         | 4:24           | 19.50    | 1:40:48     | 5:10         | 1           | -            | 43         | 22:06       |
| Dernier temps A | 3.25     | 16:38       | 5:07              | 1           | -            | 32         | 3:50           | 22.75    | 1:57:26     | 5:09         | 1           | -            | 42         | 25:43       |