



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Süßmilch, Ralf**

Association: LG Burg Wiedenbrück

Dossard: 523

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:57:26

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 1(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:41	4:31	1	-	25	2:43	3.25	14:41	4:31	1	-	25	2:43
Tour 2	3.25	15:22	4:43	1	-	29	2:47	6.50	30:03	4:37	1	-	26	5:30
Tour 3	3.25	17:28	5:22	2	0:20	68	4:44	9.75	47:31	4:52	1	-	39	9:46
Tour 4	3.25	17:28	5:22	1	-	54	4:15	13.00	1:04:59	4:59	1	-	41	13:48
Tour 5	3.25	18:04	5:33	3	0:34	64	4:48	16.25	1:23:03	5:06	1	-	44	18:06
Tour 6	3.25	17:45	5:27	1	-	45	4:24	19.50	1:40:48	5:10	1	-	43	22:06
Dernier temps A	3.25	16:38	5:07	1	-	32	3:50	22.75	1:57:26	5:09	1	-	42	25:43