



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Nixdorf, Christopher

Association: OCR Heidesprinter

Dossard: 450

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:00:37

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:04	4:56	4	1:35	48	4:06	3.25	16:04	4:56	4	1:35	48	4:06
Tour 2	3.25	16:36	5:06	4	2:07	59	4:01	6.50	32:40	5:01	4	3:36	49	8:07
Tour 3	3.25	16:45	5:09	4	1:42	49	4:01	9.75	49:25	5:04	4	5:18	52	11:40
Tour 4	3.25	17:14	5:18	4	1:56	49	4:01	13.00	1:06:39	5:07	4	7:01	49	15:28
Tour 5	3.25	17:32	5:23	4	1:46	50	4:16	16.25	1:24:11	5:10	4	8:47	49	19:14
Tour 6	3.25	18:30	5:41	4	2:38	67	5:09	19.50	1:42:41	5:15	4	11:25	50	23:59
Dernier temps Ar	3.25	17:56	5:31	3	2:09	51	5:08	22.75	2:00:37	5:18	4	13:34	49	28:54