14. Kristall-Marathon
Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Dusek, Kai

Association: Nidderau
Dossard: 334

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:59:22

Vitesse: 11.44 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 177)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 10(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:11	4:40	8	1:54	35	3:13	3.25	15:11	4:40	8	1:54	35	3:13
Tour 2	3.25	15:49	4:51	8	1:53	40	3:14	6.50	31:00	4:46	8	3:47	36	6:27
Tour 3	3.25	16:50	5:10	12	2:49	50	4:06	9.75	47:50	4:54	8	6:16	40	10:05
Tour 4	3.25	17:43	5:27	14	3:30	64	4:30	13.00	1:05:33	5:02	12	9:44	47	14:22
Tour 5	3.25	17:32	5:23	11	3:25	50	4:16	16.25	1:23:05	5:06	11	12:48	45	18:08
Tour 6	3.25	18:12	5:35	11	4:22	58	4:51	19.50	1:41:17	5:11	10	16:33	44	22:35
Dernier temps Ar	3.25	18:05	5:33	12	4:11	54	5:17	22.75	1:59:22	5:14	10	20:29	47	27:39