



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

### Schake, Markus

Association: Braunschweig  
Dossard: 483

Circuit: 22.75 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:02:08

Vitesse: 10.81 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 244)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 177)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 9(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 16:37       | 5:06         | 11          | 3:51              | 60         | 4:39        | 3.25     | 16:37          | 5:06         | 11          | 3:51         | 60         | 4:39        |
| Tour 2          | 3.25                 | 16:36       | 5:06         | 11          | 3:44              | 59         | 4:01        | 6.50     | 33:13          | 5:06         | 12          | 7:29         | 58         | 8:40        |
| Tour 3          | 3.25                 | 17:16       | 5:18         | 12          | 4:32              | 63         | 4:32        | 9.75     | 50:29          | 5:10         | 11          | 12:01        | 58         | 12:44       |
| Tour 4          | 3.25                 | 17:28       | 5:22         | 9           | 4:15              | 54         | 4:15        | 13.00    | 1:07:57        | 5:13         | 9           | 16:07        | 56         | 16:46       |
| Tour 5          | 3.25                 | 17:46       | 5:28         | 11          | 4:30              | 55         | 4:30        | 16.25    | 1:25:43        | 5:16         | 10          | 20:37        | 57         | 20:46       |
| Tour 6          | 3.25                 | 17:53       | 5:30         | 10          | 4:32              | 48         | 4:32        | 19.50    | 1:43:36        | 5:18         | 10          | 24:54        | 54         | 24:54       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 18:32       | 5:42         | 12          | 5:44              | 66         | 5:44        | 22.75    | 2:02:08        | 5:22         | 9           | 30:25        | 53         | 30:25       |