



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Müller, Steffen

Association: München

Dossard: 445

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:00:42

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 12(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.Homme	Retard	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.Homme	Retard
Tour 1	3.25	14:38	4:30	5	1:21	23	2:40	3.25	14:38	4:30	5	1:21	23	2:40
Tour 2	3.25	15:52	4:52	10	1:56	43	3:17	6.50	30:30	4:41	7	3:17	32	5:57
Tour 3	3.25	16:44	5:08	11	2:43	48	4:00	9.75	47:14	4:50	7	5:40	35	9:29
Tour 4	3.25	17:47	5:28	15	3:34	68	4:34	13.00	1:05:01	5:00	10	9:12	42	13:50
Tour 5	3.25	18:08	5:34	16	4:01	67	4:52	16.25	1:23:09	5:07	12	12:52	46	18:12
Tour 6	3.25	18:34	5:42	16	4:44	70	5:13	19.50	1:41:43	5:12	12	16:59	48	23:01
Dernier temps A	3.25	18:59	5:50	17	5:05	77	6:11	22.75	2:00:42	5:18	12	21:49	50	28:59