



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Friedland, Marc

Association: Kaltenkirchen

Dossard: 346

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:02:49

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 14(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:27	4:45	9	2:10	38	3:29	3.25	15:27	4:45	9	2:10	38	3:29
Tour 2	3.25	16:07	4:57	13	2:11	50	3:32	6.50	31:34	4:51	9	4:21	41	7:01
Tour 3	3.25	17:18	5:19	15	3:17	64	4:34	9.75	48:52	5:00	13	7:18	50	11:07
Tour 4	3.25	18:07	5:34	18	3:54	79	4:54	13.00	1:06:59	5:09	13	11:10	51	15:48
Tour 5	3.25	18:13	5:36	17	4:06	72	4:57	16.25	1:25:12	5:14	13	14:55	53	20:15
Tour 6	3.25	19:10	5:53	18	5:20	80	5:49	19.50	1:44:22	5:21	13	19:38	56	25:40
Dernier temps A	3.25	18:27	5:40	13	4:33	64	5:39	22.75	2:02:49	5:23	14	23:56	57	31:06