



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Förster, Udo

Association: Team Camerone e.V.

Dossard: 344

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:03:04

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 2(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:33	5:05	4	1:52	56	4:35	3.25	16:33	5:05	4	1:52	56	4:35
Tour 2	3.25	17:01	5:14	4	1:39	69	4:26	6.50	33:34	5:09	4	3:31	62	9:01
Tour 3	3.25	17:56	5:31	6	0:48	84	5:12	9.75	51:30	5:16	3	3:59	66	13:45
Tour 4	3.25	17:47	5:28	4	0:19	68	4:34	13.00	1:09:17	5:19	3	4:18	66	18:06
Tour 5	3.25	17:30	5:23	1	-	48	4:14	16.25	1:26:47	5:20	3	3:44	61	21:50
Tour 6	3.25	18:16	5:37	3	0:31	61	4:55	19.50	1:45:03	5:23	3	4:15	63	26:21
Dernier temps Ar	3.25	18:01	5:32	4	1:23	53	5:13	22.75	2:03:04	5:24	2	5:38	58	31:21