



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Köhler, Benedict**

Association: Krefeld

Dossard: 403

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:03:44

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:53	5:11	5	2:24	65	4:55	3.25	16:53	5:11	5	2:24	65	4:55
Tour 2	3.25	16:55	5:12	5	2:26	66	4:20	6.50	33:48	5:11	5	4:44	67	9:15
Tour 3	3.25	17:00	5:13	5	1:57	55	4:16	9.75	50:48	5:12	5	6:41	62	13:03
Tour 4	3.25	17:18	5:19	5	2:00	50	4:05	13.00	1:08:06	5:14	5	8:28	58	16:55
Tour 5	3.25	17:16	5:18	3	1:30	44	4:00	16.25	1:25:22	5:15	5	9:58	54	20:25
Tour 6	3.25	18:26	5:40	3	2:34	62	5:05	19.50	1:43:48	5:19	5	12:32	55	25:06
Dernier temps Ar	3.25	19:56	6:08	5	4:09	93	7:08	22.75	2:03:44	5:26	5	16:41	63	32:01