



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Lauer, Sabrina

Association: Ludwigshafen

Dossard: 418

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:03:48

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:03	5:14	4	2:40	16	2:40	3.25	17:03	5:14	4	2:40	16	2:40
Tour 2	3.25	17:04	5:15	3	2:08	14	2:09	6.50	34:07	5:14	4	4:48	16	4:49
Tour 3	3.25	17:30	5:23	3	2:32	15	2:32	9.75	51:37	5:17	3	7:20	15	7:20
Tour 4	3.25	17:34	5:24	3	2:09	11	2:09	13.00	1:09:11	5:19	3	9:29	15	9:29
Tour 5	3.25	18:01	5:32	3	2:11	12	2:17	16.25	1:27:12	5:21	3	11:40	13	11:40
Tour 6	3.25	18:11	5:35	3	2:20	12	2:38	19.50	1:45:23	5:24	3	14:00	13	14:00
Dernier temps A	3.25	18:25	5:40	4	2:43	16	3:16	22.75	2:03:48	5:26	3	16:43	13	16:43