



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Zschäbitz, Ralf

Association: Philippsthaler Landgrafen
Dossard: 553

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:04:16

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 3(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:02	4:56	3	1:21	46	4:04	3.25	16:02	4:56	3	1:21	46	4:04
Tour 2	3.25	16:30	5:04	2	1:08	55	3:55	6.50	32:32	5:00	2	2:29	47	7:59
Tour 3	3.25	17:08	5:16	1	-	58	4:24	9.75	49:40	5:05	2	2:09	53	11:55
Tour 4	3.25	17:46	5:28	3	0:18	66	4:33	13.00	1:07:26	5:11	2	2:27	54	16:15
Tour 5	3.25	18:32	5:42	5	1:02	81	5:16	16.25	1:25:58	5:17	2	2:55	58	21:01
Tour 6	3.25	19:01	5:51	6	1:16	76	5:40	19.50	1:44:59	5:23	2	4:11	62	26:17
Dernier temps A	3.25	19:17	5:56	6	2:39	79	6:29	22.75	2:04:16	5:27	3	6:50	65	32:33