



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Heinzerling, Marc**

Association: TSV Baumbach

Dossard: 371

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:04:13

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 16(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape | Place | Retard | Etape  |       | Total | Total   | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|
|                  | km    | Temps |       |       |        | min/km | catg. |       |         |       |       |        |       |        |
| Tour 1           | 3.25  | 17:42 | 5:26  | 18    | 4:25   | 92     | 5:44  | 3.25  | 17:42   | 5:26  | 18    | 4:25   | 92    | 5:44   |
| Tour 2           | 3.25  | 16:40 | 5:07  | 15    | 2:44   | 62     | 4:05  | 6.50  | 34:22   | 5:17  | 15    | 7:09   | 76    | 9:49   |
| Tour 3           | 3.25  | 17:02 | 5:14  | 13    | 3:01   | 57     | 4:18  | 9.75  | 51:24   | 5:16  | 14    | 9:50   | 64    | 13:39  |
| Tour 4           | 3.25  | 17:23 | 5:20  | 12    | 3:10   | 52     | 4:10  | 13.00 | 1:08:47 | 5:17  | 14    | 12:58  | 61    | 17:36  |
| Tour 5           | 3.25  | 18:01 | 5:32  | 14    | 3:54   | 62     | 4:45  | 16.25 | 1:26:48 | 5:20  | 14    | 16:31  | 62    | 21:51  |
| Tour 6           | 3.25  | 18:29 | 5:41  | 14    | 4:39   | 66     | 5:08  | 19.50 | 1:45:17 | 5:23  | 15    | 20:33  | 64    | 26:35  |
| Dernier temps Ar | 3.25  | 18:56 | 5:49  | 16    | 5:02   | 76     | 6:08  | 22.75 | 2:04:13 | 5:27  | 16    | 25:20  | 64    | 32:30  |