



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

### Bettenhausen, Rüdiger

Association: Bad Hersfeld

Dossard: 312

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:00:22

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 11(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:23	5:02	11	3:06	51	4:25	3.25	16:23	5:02	11	3:06	51	4:25
Tour 2	3.25	15:44	4:50	7	1:48	37	3:09	6.50	32:07	4:56	11	4:54	46	7:34
Tour 3	3.25	16:01	4:55	9	2:00	35	3:17	9.75	48:08	4:56	10	6:34	43	10:23
Tour 4	3.25	17:03	5:14	11	2:50	44	3:50	13.00	1:05:11	5:00	11	9:22	44	14:00
Tour 5	3.25	17:49	5:28	12	3:42	57	4:33	16.25	1:23:00	5:06	10	12:43	43	18:03
Tour 6	3.25	18:28	5:40	12	4:38	63	5:07	19.50	1:41:28	5:12	11	16:44	46	22:46
Dernier temps A	3.25	18:54	5:48	15	5:00	73	6:06	22.75	2:00:22	5:17	11	21:29	48	28:39