



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Biskamp, Stephan

Association: Philippsthaler Landgrafen
Dossard: 313

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:04:36

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 177)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 4(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31
Tour 2	3.25	17:54	5:30	9	2:32	95	5:19	6.50	36:23	5:35	9	6:20	99	11:50
Tour 3	3.25	17:49	5:28	5	0:41	80	5:05	9.75	54:12	5:33	8	6:41	95	16:27
Tour 4	3.25	17:29	5:22	2	0:01	56	4:16	13.00	1:11:41	5:30	8	6:42	86	20:30
Tour 5	3.25	18:01	5:32	2	0:31	62	4:45	16.25	1:29:42	5:31	6	6:39	80	24:45
Tour 6	3.25	17:51	5:29	2	0:06	47	4:30	19.50	1:47:33	5:30	4	6:45	73	28:51
Dernier temps A	3.25	17:03	5:14	2	0:25	41	4:15	22.75	2:04:36	5:28	4	7:10	68	32:53