



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Kapfhammer, Sylvia

Association: Crazy Runners Team Frankenwald
Dossard: 389

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:04:29

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 244)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05
Place par catégorie: 4(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:18	5:19	4	2:55	20	2:55	3.25	17:18	5:19	4	2:55	20	2:55
Tour 2	3.25	16:33	5:05	3	1:38	12	1:38	6.50	33:51	5:12	3	4:33	14	4:33
Tour 3	3.25	17:09	5:16	3	1:37	11	2:11	9.75	51:00	5:13	3	6:10	13	6:43
Tour 4	3.25	18:05	5:33	5	2:18	16	2:40	13.00	1:09:05	5:18	3	8:28	13	9:23
Tour 5	3.25	18:22	5:39	4	2:13	15	2:38	16.25	1:27:27	5:22	4	10:37	15	11:55
Tour 6	3.25	19:20	5:56	5	3:17	24	3:47	19.50	1:46:47	5:28	4	13:25	15	15:24
Dernier temps A	3.25	17:42	5:26	4	1:33	12	2:33	22.75	2:04:29	5:28	4	14:30	14	17:24