



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Köster, Thomas

Association: n/a

Dossard: 406

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:05:56

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:58	5:31	10	3:48	97	6:00	3.25	17:58	5:31	10	3:48	97	6:00
Tour 2	3.25	17:48	5:28	9	3:12	89	5:13	6.50	35:46	5:30	10	7:00	94	11:13
Tour 3	3.25	17:43	5:27	9	2:46	75	4:59	9.75	53:29	5:29	10	9:46	90	15:44
Tour 4	3.25	17:39	5:25	7	2:21	61	4:26	13.00	1:11:08	5:28	9	12:07	80	19:57
Tour 5	3.25	18:13	5:36	8	2:45	72	4:57	16.25	1:29:21	5:29	9	14:52	75	24:24
Tour 6	3.25	18:12	5:35	8	2:54	58	4:51	19.50	1:47:33	5:30	9	17:46	73	28:51
Dernier temps Ar	3.25	18:23	5:39	6	2:56	61	5:35	22.75	2:05:56	5:32	8	20:42	72	34:13