



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Roggentin, Nicole**

Association: Flitz-Piepen.de

Dossard: 475

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:07:50

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:31	5:23	5	3:08	22	3:08	3.25	17:31	5:23	5	3:08	22	3:08
Tour 2	3.25	17:43	5:27	5	2:48	20	2:48	6.50	35:14	5:25	5	5:56	21	5:56
Tour 3	3.25	17:31	5:23	4	1:59	16	2:33	9.75	52:45	5:24	5	7:55	19	8:28
Tour 4	3.25	18:04	5:33	4	2:17	15	2:39	13.00	1:10:49	5:26	5	10:12	18	11:07
Tour 5	3.25	18:36	5:43	5	2:27	19	2:52	16.25	1:29:25	5:30	5	12:35	18	13:53
Tour 6	3.25	19:15	5:55	4	3:12	23	3:42	19.50	1:48:40	5:34	5	15:18	18	17:17
Dernier temps A	3.25	19:10	5:53	5	3:01	21	4:01	22.75	2:07:50	5:37	5	17:51	18	20:45