



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Lichteblau, Silke

Association: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dossard: 423

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:05:19

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08	3.25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08
Tour 2	3.25	17:22	5:20	4	2:26	17	2:27	6.50	33:53	5:12	3	4:34	15	4:35
Tour 3	3.25	18:08	5:34	4	3:10	20	3:10	9.75	52:01	5:20	4	7:44	16	7:44
Tour 4	3.25	18:20	5:38	4	2:55	20	2:55	13.00	1:10:21	5:24	4	10:39	17	10:39
Tour 5	3.25	18:14	5:36	4	2:24	14	2:30	16.25	1:28:35	5:27	4	13:03	16	13:03
Tour 6	3.25	18:20	5:38	4	2:29	14	2:47	19.50	1:46:55	5:28	4	15:32	16	15:32
Dernier temps A	3.25	18:24	5:39	3	2:42	15	3:15	22.75	2:05:19	5:30	4	18:14	16	18:14